**Questionnaire de satisfaction PARENT**

Voici les principales composantes du programme de yoga Bali©

Jusqu’à quel point les dimensions suivantes de la méthode vous ont-elles été utiles?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PAS DU TOUT | UN PEU | MOYENNEMENT | BEAUCOUP | EXTRÊMEMENT |
| Explication des thèmes | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Relaxation guidée | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Postures | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Techniques de respiration | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Méditation et relaxation | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Rencontrer d’autres parents chaque semaine | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Pratiquer le yoga une fois par semaine avec le professeur de yoga | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| La pratique à la maison | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Le journal de bord | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Parmi les aspects principaux du programme de yoga Bali©, à quel point avez-vous trouvé difficile d’intégrer ces aspects à votre vie et à celle de votre enfant?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PAS DU TOUT | UN PEU | MOYENNEMENT | BEAUCOUP | EXTRÊMEMENT |
| Relaxation guidée | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Postures | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Techniques de respiration | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Méditation et relaxation | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Pratiquer le yoga une fois par semaine avec le professeur de yoga | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| La pratique à la maison | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Le journal de bord | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Quels ont été les obstacles ou les difficultés que vous avez rencontrés? Présentez-les par ordre du plus difficile au moins difficile.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Y a-t-il un(des) aspect(s) de la méthode Bali que vous avez moins aimé(s)?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

À quel pourcentage de parents avec des enfants ayant un TSA recommanderiez-vous le programme de yoga Bali©?

* 0 %
* 25 %
* 50 %
* 75 %
* 100 %

À la suite de ce programme, comptez-vous continuer à pratiquer le yoga?

* Oui

*Pour quelles raisons?* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*À quelle fréquence?*

* + - Une fois à l’occasion
    - Une à deux fois par mois
    - Une à deux fois par semaine
    - Plusieurs fois par semaine
* Non

*Pour quelles raisons?*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Questionnaire de satisfaction ENFANT**

Dans tout ce que tu as fait dans le programme, quels éléments as-tu trouvé utiles?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PAS DU TOUT | UN PEU | MOYENNEMENT | BEAUCOUP | EXTRÊMEMENT |
| Explication des thèmes | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Relaxation guidée | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Postures | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Techniques de respiration | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Méditation et relaxation | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Rencontrer d’autres enfants chaque semaine | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Pratiquer le yoga une fois par semaine avec le professeur de yoga | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| La pratique à la maison | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Dans tout ce que tu as fait dans le programme, quels éléments as-tu trouvé difficiles?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PAS DU TOUT | UN PEU | MOYENNEMENT | BEAUCOUP | EXTRÊMEMENT |
| Explication des thèmes | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Relaxation guidée | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Postures | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Techniques de respiration | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Méditation et relaxation | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Rencontrer d’autres enfants chaque semaine | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Pratiquer le yoga une fois par semaine avec le professeur de yoga | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| La pratique à la maison | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Quels ont été les obstacles ou les difficultés que tu as rencontrés?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Y a-t-il un(des) aspect(s) de la méthode Bali que tu as moins aimé(s)?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Si c’était à refaire, est-ce que tu changerais quelque chose au programme?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

À la suite de ce programme, est-ce que tu comptes continuer à pratiquer le yoga?

* Oui

*Pour quelles raisons?* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*À quelle fréquence?*

* + - Une fois à l’occasion
    - Une à deux fois par mois
    - Une à deux fois par semaine
    - Plusieurs fois par semaine
* Non

*Pour quelles raisons?*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_