

Nom de l'étudiant : _____ Date : _____

Autoévaluation

Le comportement décrit me ressemble	Peu	Assez	Beaucoup
J'ai confiance en moi.			
Je travaille bien en équipe.			
Je suis persévérant(e).			
Je suis autonome.			
J'ai un bon sens des responsabilités.			
J'ai le sens de l'organisation.			
Je suis ponctuel(le).			
Je suis assidu(e).			
Dans une équipe de travail, je communique facilement avec les autres.			
Dans une équipe de travail, je donne mon opinion.			
Je suis minutieux, minutieuse.			
Je suis rapidement à l'aise dans un nouveau milieu de travail.			
J'ai le contrôle de moi face aux situations imprévues.			
Je planifie mon travail.			
Je cherche de nouvelles façons de faire les choses.			

Autoévaluation de mes compétences techniques en lentilles cornéennes

Je maîtrise	Peu	Assez	Beaucoup
Accueillir un client.			
Comparer la nouvelle ordonnance à l'ancienne.			
Établir le profil et les besoins.			
Travailler avec le biomicroscope.			
Travailler avec le kératomètre.			
Prendre les mesures complémentaires.			
Calculer et sélectionner les lentilles.			
Proposer les lentilles appropriées.			
Sélectionner un système d'entretien.			
Évaluer la qualité de l'ajustement des lentilles.			
Évaluer l'état de l'œil.			
Enseigner la pose, le retrait et l'entretien des lentilles.			
Apporter les correctifs nécessaires.			
Remplir un dossier.			
Je cherche de nouvelles façons de faire les choses.			

Autoévaluation de mes compétences techniques en sélection de monture et lentilles

Je maîtrise	Peu	Assez	Beaucoup
Accueillir un client.			
Comparer la nouvelle ordonnance à l'ancienne.			
Déterminer les besoins du client.			
Sélectionner la monture appropriée.			
Justifier le choix de monture.			
Sélectionner les lentilles appropriées.			
Justifier le choix de lentilles.			
Sélectionner les traitements appropriés.			
Justifier le choix de traitements.			
Prendre les mesures nécessaires.			
Remplir un dossier.			
Calculer le diamètre des lentilles.			
Calculer les hauteurs, décentrements, etc.			
Résoudre des problèmes techniques.			
Je connais les produits (montures, lentilles, traitements)			

Autoévaluation de mes compétences techniques lors de la vérification, ajustement et livraison des lunettes

Je maîtrise	Peu	Assez	Beaucoup
Vérifier les lentilles au frontofocomètre.			
Appliquer les normes des lentilles.			
Utiliser les instruments optiques (pincettes, tournevis, etc.)			
Effectuer le taillage et le montage.			
Évaluer la qualité du montage.			
Effectuer un préajustement.			
Ajuster une orthèse sur un client.			
Vérifier la qualité de vision.			
Vérifier le confort du client.			
Informé le client des effets secondaires.			
Informé le client sur l'utilisation de l'orthèse.			
Informé le client sur les garanties.			
Noter les informations au dossier.			
Offrir des produits complémentaires.			
Assurer un suivi après-vente.			

Suite à mon autoévaluation, je réalise que :

Mes points forts sont :

Mes défis sont :

Mes objectifs pour la session sont :

Les moyens que j'aimerais prendre pour y arriver sont :
